

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ

Строгое соблюдение пациентом правил подготовки к лабораторному исследованию крайне важно для получения точных результатов. Очень важно точно следовать указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

### ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КРОВИ

- Строго натощак (не менее 12 часов после последнего приема пищи) сдают следующие анализы:
  - общеклинический анализ крови; определение группы крови и резус-фактора;
  - биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АЛАТ, АсАТ и др.);
  - исследование системы гемостаза (АЧТВ, протромбин, фибриноген и др.);
- Прием воды на показатели крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно.
- Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.
- За один день до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.
- За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.
- Все анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ СПЕРМЫ

Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).

Перед исследованием необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться. При повторном исследовании желательно придерживаться, по возможности, одинаковых периодов воздержания для правильной оценки полученных результатов в динамике. Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.

### ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОМУ ТЕСТУ

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови. Очень важно точно следовать приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

- Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста. Нужно принимать только те виды пищи, которые назначены вам лечащим врачом и воздержаться от приема дополнительных.
- Не позволять себе физические нагрузки в течение 12 ч. перед началом теста.
- Тест проводят строго натощак (не менее 12 ч., но и не более 16 ч. после последнего приема пищи).
- Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.
- Перед исследованием важно сообщить врачу о своем самочувствии, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.

Если вы испытываете трудности с изменениями диеты или приема лекарств, то обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

### **Общий анализ мочи, исследование мочи по Нечипоренко**

Емкость для сбора мочи необходимо заранее получить в центре обследования пациентов.

Предварительно напишите на этикетке емкости для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. Перед сбором мочи обязателен тщательный туалет наружных половых органов. Для анализа собирается первая утренняя моча, средняя порция (начните мочеиспускание и, не прерывая процесс, соберите среднюю порцию мочи в емкость).

**Внимание! Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализа.**

### **ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ КАЛА**

#### **Общеклиническое исследование кала**

Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

Емкость для сбора кала необходимо получить в центре обследования пациентов заранее.

Предварительно напишите на этикетке емкости для кала Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения.

Затем кал забирается ложечкой в чистый одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

#### **Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов**

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Емкость для сбора кала необходимо получить заранее в центре обследования пациентов. Предварительно напишите на этикетке емкости для кала Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения.

Затем кал забирается ложечкой в контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера. Кал необходимо доставить в центр обследования пациентов как можно скорее.